



ECOTRAIL de PARIS le 19 mars 2016

Pentecôte 2016 à OBERNAI



Le Club Touristique Lorrain de Metz

Agrément Ministériel 57 513 du 27-09-1968

le programme est
également
disponible sur le
site du Club

www.ctlmetz.com

été 2016



Le CTL à Madère - mai 2016



La marche à pied

Un bienfait pour la santé et la meilleure approche des sites et
beautés naturelles de notre pays

le Club Touristique Lorrain de Metz

Siège Social : Office de Tourisme Place d'Armes 57000 METZ

Site internet : www.ctlmetz.com

PRÉSIDENT	Norbert KREMER 8 rue de Fèves 57140 Norroy-le-Veneur	07 54 83 94 80
TRÉSORIER	Nicole MATHIEU 9 rue du Capitaine Claude 57050 Metz	09 54 63 08 98
SECRETAIRE	Annie BRULÉ 27 rue de la Résistance 57140 WOIPPY	03 87 31 16 23

Buts de l'Association :

- développement du tourisme par l'organisation de sorties et séjours de groupes pédestres, sports de neige et voyages touristiques,
- initiation et pratique de la marche nordique,
- balisage et entretien de sentiers de promenade.

Avantages :

- séjours libres dans le chalet du Club pour les week-ends ou des vacances en famille ou petits groupes,
- délivrance de la licence de la Fédération Française de Randonnée, assurance comprise (responsabilité civile et dommages corporels).

L'heure de départ indiquée dans le programme est celle du départ de la marche, sauf cas particulier qui sera précisé.

En dehors des repas organisés, le repas de midi est tiré du sac dans un café de village ou quelquefois dans la nature.

- ✓ les sorties mentionnées "1 circuit" sont des sorties de la journée,
- ✓ les sorties mentionnées "2 circuits " permettent la participation soit la journée, soit le matin ou l'après-midi. Pour participer l'après-midi, il y a lieu de rejoindre le groupe jusqu'à 13h45 au lieu du repas, et d'en prévenir au préalable le chef de course.

Le Comité et les marcheurs cétélistes invitent cordialement les aspirants ou adeptes de la marche à se joindre à eux en se présentant tout simplement au départ d'une sortie.

TARIF DES COTISATIONS 2015/2016

➤ Marcheur	Individuel	33,00 € (option ski +10,00 €)
	Couple	58,00 € (option ski +20,00 €)
➤ Sympathisant	Individuel	13,00 €
	Couple	18,00 €
➤ Abonnement à la revue Rando		6,00 €

CHALET CTL « LES BRUYÈRES » à SAULXURES-sur-MOSELLOTTE

20 lits en 2 logements indépendants avec cuisine séjour

Situé à "l'Envers du Rupt-de-Bamont " à 5 minutes du centre du village, il constitue un bon point de départ de promenades vers les forêts et les crêtes vosgiennes.

Tarif par nuitée : adhérent : 8 € - non adhérent : 9 € - enfant : 4,50 € + charges



Gestionnaire : Marcel TASSIAUX

32 rue de l'Hôpital 57680 Novéant-sur-Moselle 03 87 69 99 49 - 06 81 29 08

38 matassiaux@numericable.fr

Téléphone du Chalet "Les Bruyères" 03 29 24 68 69

CONSIGNES DE SECURITE EN RANDONNEE

Parcours sur route : en l'absence de trottoir, marcher en file indienne ininterrompue sur le côté gauche de la route (animateur en tête, serre-file en queue). Pour les traversées, en l'absence de passages piéton, franchir groupés la route perpendiculairement à son axe, au moment requis par l'animateur.

Tout manquement à ces règles de sécurité sera considéré comme une faute personnelle dégageant la responsabilité du CTL.

PRATIQUE DE LA MARCHÉ NORDIQUE

Pas de pratique sans une première séance d'initiation.

Équipement indispensable : 2 bâtons monobrins, chaussures basses de rando, petit sac à dos et eau. Prévenir le guide au plus tard la veille 14h00 pour inscription.

TARIF PREFERENTIEL AU CINEMA "MARLYMAGES"

Le Cinéma "MARLYMAGES" accorde un tarif préférentiel aux cétélistes.

Projets 2016/2017

- VERDUN - fin octobre 2016 dans le cadre du 100^{ème} anniversaire de la bataille de 1916
- Repas des rois le 11 janvier 2017
- Séjour neige randonnée et ski à GOING (Autriche) du 21 au 28 janvier 2017
[détails et inscription sur fiche téléchargeable](#)
- Séjour de neige à MAYRHOFEN dans le Zillertal (Autriche) du 11 au 18 février 2017
- Séjour Raquettes à PRENOVEL (Jura) du 5 au 10 février 2017
[détails pour préinscription sur fiche téléchargeable](#)
- Séjour en randonnée itinérante autour du MONT-BLANC août 2017 (tél. à Marcel)

Rappel Marche Nordique pour les initiés : tous les mardis à 18h30 et les samedis à 9h30 (voir fiche téléchargeable).

Covoiturage

La participation aux frais, pour les personnes transportées, est estimée à 0,08 € du kilomètre par personne (sans le péage d'autoroute)

Téléphone des guides

A. AUBERT	03.57.56.11.25	06.81.41.07.01	P. LEYES	03 87 73 03 10	06.01.07.41.89
J. BAUR	03.87.63.47.63	06.52.21.44.36	J.P. METTIER	03.87.60.57.63	
J-C BRULÉ	03.87.31.16.23	06.88.82.55.27	J. MULLER	03.87.36.74.13	06.76.93.85.20
J-P CAUFMENT	03.87.77.83.81	06.61.23.35.37	M.ROBERT	03.83.81.07.31	06.33.02.39.27
M. CLEVENOT	03.87.38.35.90	06.66.86.08.35	P. RAVAINÉ	09.62.31.86.49	06.33.48.94.45
C. FERRAUX	03.87.73.01.14	06 04 01 33 71	P. SCHWARTZ	03.87.52.87.41	
P. HAYOTTE	03.82.22.91.13	06.37.47.23.93	B. SZECEL	03.87.65.39.87	
E. HUCK	03 87 62 50 28		M. TASSIAUX		06.81.29.08.38
C. JORRY	03.87.75.01.12	07.80.40.15.17	D. TIMON	03.87.36.82.32	06.30.97.55.91
N. KREMER	03.87.51.35.96	07.54.83.94.80	A. TOURRET	03.54.62.26.57	
N. LALEU-HAY	03.82.22.91.13	06.47.47.40.33	I.WANKEWYCZ	03.87.33.13.25	06.08.57.94.81
A. LAPOIRIE	03.87.51.35.39	06.73.39.89.14	J.WANKEWYCZ	03.87.33.13.25	06.08.57.94.81

- - - - -

Pour toutes informations complémentaires concernant les sorties, notamment en ce qui concerne les possibilités de covoiturage, veuillez vous adresser aux guides responsables des marches dont les numéros d'appel sont indiqués en fin de programme.

En cas de très mauvais temps ou d'alerte météo, le guide se réserve le droit d'annuler la marche : il est alors conseillé de téléphoner au chef de course.

Les adhérents qui ne marchent que le dimanche après-midi sont invités à prévenir au préalable le chef de course de leur venue.

PROGRAMME DES ACTIVITES

3ème TRIMESTRE 2016

<u>JUILLET</u>		<u>HEURE</u>	<u>GUIDE</u>
DI 03.07	CHATEL-St-GERMAIN - 2 circuits - 10 & 9 km parking de la salle des sports, chemin des Fourrières - reprise des voitures et repas tiré du sac au café du "Fort Jeanne d'Arc" à Rozérieulles	9h00	Irène WANKEWYCZ
JE 07.07	MAIZIERES-LES-METZ -2 circuits - 12 & 9 km parking de la chapelle des Ecart	13h45	I.WANKEWYCZ A.LAPOIRIE
DI 10.07	SCY-CHAZELLES - 2 circuits - 11 & 9 km parking près de la mairie - repas tiré du sac au café "Au Petit Tonneau"	9h00	Jerry WANKEWYCZ
JE 14.07	OLGY-ARGANCY - 1 circuit - 11 km parking de la salle des fêtes entre Olgy & Argancy repas à 12h30 au restaurant "Dom & Co" 29 rue de Metz - <u>détails et inscription sur fiche téléchargeable</u>	9h00	Jean-Paul CAUFMENT
DI 17.07	HAUT-St-PIERRE - 1 circuit - 21 km parking de la gare de Rémillly pour covoiturage au départ de Novéant : tél. au guide	9h00	Marcel TASSIAUX
JE 21.07	DALSTEIN parking de la mairie	13h45	Alain AUBERT
SA 23.07 JE 28.07	Séjour à SAULXURES pour bons marcheurs <u>détails et inscription sur fiche téléchargeable</u>		Marcel TASSIAUX
DI 24.07	BISTEN-EN-LORRAINE - 2 circuits - 12 & 9 km parking au centre du village repas tiré du sac près des voitures	9h00	Denis TIMON
DI 24.07	Marche Nordique "douce" VAUX parking de la salle des fêtes (réservée aux personnes ayant suivi l'initiation)	9h30	Noëlle LALEU-HAYOTTE
JE 28.07	BEUVANGE-SOUS-JUSTEMONT parking de l'Abbaye du Justemont	13h45	Patrick HAYOTTE
DI 31.07	RANGUEVAUX - 2 circuits - 12 & 10 km parking à Ranguevaux zone de loisirs Fond Champ du Berger - repas tiré du sac près des voitures	9h00	A.LAPOIRIE N.KREMER

AOUT**HEURE** **GUIDE**

JE 04.08	CHATEL-St-GERMAIN - 2 circuits - 12 & 9 km parking de la salle des sports rue des Fourrières	13h45	N. KREMER P.HAYOTTE
SA 06.08	Réunion trimestrielle du Comité au Foyer du Jeune Travailleur 2 rue Georges Ducrocq à Metz	14h30	Norbert KREMER
DI 07.08	HANNONVILLE-sous-Les COTES - 2 circuits 10 & 8 km - parking à la maison de retraite reprise des voiture pour le repas au restaurant "Foxy" aux étangs du Longeau <u>détails et inscription sur fiche téléchargeable</u>	9h00	Jacques MULLER
JE 11.08	CORNY parking salle des fêtes	13h45	Marcel TASSIAUX
SA 13.08 JE 18.08	Séjour à SAULXURES pour petites randonnées <u>détails et inscription sur fiche téléchargeable</u>		Marcel TASSIAUX
DI 14.08	YUTZ - 2 circuits - 12 & 6 km - parking du parcours de santé rue de la Forêt - repas tiré du sac au café "Wheeling" 188 rue Roosevelt	9h00	Christophe FERRAUX
JE 18.08	ARRY parking de l'église	13h45	Claude JORRY
DI 21.08	MARLY - le matin - 1 circuit 10 km - parking près de la mairie - repas tiré du sac au café "Au Petit Marly" reprise des voitures FORT de QUEULEU - après-midi - parking près du fort où le groupe peut être rejoint visite guidée gratuite du fort	9h00 14h00	Jeannine BAUR Raymond BATTIN
DI 21.08	Marche Nordique "douce" MARLY parking de la Seille (rue des Ecoles) (réservée aux personnes ayant suivi l'initiation)	9h30	Noëlle LALEU-HAYOTTE
JE 25.08	MOYEUVE-PETITE parking source du Pérotin	13h45	Alain AUBERT
DI 28.08	MARBACHE - 1 circuit - 21 km parking près de l'église - repas pris dans la nature - pour covoiturage au départ de Novéant, téléphoner au guide	9h00	Marcel TASSIAUX

SEPTEMBRE**HEURE GUIDE**

JE 01.09	PLESNOIS - 2 circuits - 12 & 9 km parking derrière la mairie rue J. d'Arc	13h45	P.HAYOTTE A.LAPOIRIE
DI 04.09	VIGNEULLES-LES-HATTONCHATEL 1 circuit - 18,5 km - parking place du Champ de Foire - repas tiré du sac dans la nature	9h00	Patrick HAYOTTE
DI 04.09	Marche Nordique "initiation" METZ parking des Arènes (pour inscription tél. au guide le vendredi précédent)	9h30	Noëlle LALEU-HAYOTTE
JE 08.09	BOULAY parking du Super U	13h45	Denis TIMON
DI 11.09	Randonnée et banquet médiéval au château du Hohlandsbourg à WINTZENHEIM (68) détails et inscription sur fiche déjà parue	7h00	Pierre SCHWARTZ
DI 11.09	SAINT-HUBERT - 2 circuits - 10 et 8 km parking de la chapelle de Rabat - repas tiré du sac près des voitures	9h00	Jean-Claude BRULÉ
JE 15.09	NOVEANT parking du stade	13h45	Marcel TASSIAUX
DI 18.09	HEUDICOURT-sous-les-COTES - 1 circuit parking rue Principale - repas pris dans la nature - pour covoiturage au départ de Novéant téléphoner au guide	<u>9h30</u>	Marcel TASSIAUX
DI 18.09	Marche Nordique "douce" LESSY parking Col de Lessy (réservée aux personnes ayant suivi l'initiation)	9h30	Noëlle LALEU-HAYOTTE
JE 22.09	ROZERIEULLES parking de la salle polyvalente à l'entrée de Rozérieulles	13h45	Jean-Paul CAUFMENT
DI 25.09	METTLACH - Boucles de la Sarre - 1 circuit 17 km - parking à droite après le pont de la Sarre repas tiré du sac dans la nature - covoiturage à partir du parking Décathlon à Semécourt à 8h00 - prévoir 2 € pour le bac et 2 € pour la visite du château - possibilité de faire la randonnée en ½ journée. Contacter le guide	9h00	André LAPOIRIE Norbert KREMER
JE 29.08	FEY - parking place de l'Eglise	13h45	J.C BRULÉ



CTL DE METZ - PROGRAMME DE MARCHÉ NORDIQUE

Pour les personnes ayant préalablement suivi une initiation

3° trimestre 2016

Noëlle, Yves et Jean-Paul, adhérents du C.T.L. et animateurs de marche nordique, organisent chaque semaine, des séances de **marche nordique** (pour les personnes ayant préalablement suivi une initiation).

DATE	HEURE	LIEU
Samedi 16 Juillet	9h30	FLEURY - Salle polyvalente
Mardi 19 Juillet	18h30	AUGNY - Salle des fêtes
Samedi 23 Juillet	9h30	CHATEL-ST-GERMAIN - Salle des sports
Dimanche 24 Juillet *	9h30	VAUX – Salle des fêtes
Mardi 26 Juillet	18h30	MARLY - Parking de la Seille (rue des Ecoles)
Samedi 30 Juillet	9h30	VIGY - Collège Charles Péguy
Mardi 2 Aout	18h30	MONTIGNY-LES-METZ - Piscine
Samedi 6 Aout	9h30	NOVEANT - Eglise
Mardi 9 Aout	18h30	WOIPPY - Parking Salle St Exupéry
Samedi 13 Aout	9h30	SAULNY - Parking du Centre socio-culturel
Mardi 16 Aout	18h30	MOULINS-LES-METZ - Parking tennis
Samedi 20 Aout	9h30	MARIEULLES - Mairie
Dimanche 21 Aout *	9h30	MARLY - Parking de la Seille (rue des Ecoles)
Mardi 23 Aout	18h30	PLAPPEVILLE - Salle polyvalente
Samedi 27 Aout	9h30	BATILLY - Chez le coach ! A confirmer
Mardi 30 Aout	18h30	METZ - Les Arènes
Samedi 3 Septembre	9h30	GORZE - Parking Ecole
Dimanche 4 Septembre	9h30	INITIATION - METZ - Les Arènes
Mardi 6 Septembre	18h30	METZ - Patinoire
Samedi 10 Septembre	9h30	JOUY AUX ARCHES - Parking Véloroute
Mardi 13 Septembre	18h30	MARLY - Ancienne gare
Samedi 17 Septembre	9h30	ANCY - Croix St Clément
Dimanche 18 Septembre *	9h30	LESSY - Col de Lessy
Mardi 20 Septembre	18h30	MARLY - Stade Delaitre
Samedi 24 Septembre	9h30	SCY-CHAZELLES - Mairie
Mardi 27 Septembre	18h30	MOULINS-ST-PIERRE - Rue de Constantine

* Marche nordique "douce"

Inscription nécessaire

Pour tout renseignement et inscription :
Noëlle LALEU-HAYOTTE - 06 47 47 40 33
e-mail : laleu_noelle@orange.fr



CLUB TOURISTIQUE LORRAIN DE METZ

JOURNEE DU 14 JUILLET 2016 **ET REPAS à OLGY-ARGANCY**

Jean-Paul Caufment vous invite à une journée festive
marche et repas sur les bords de la Moselle

le lieu : parking de la salle des fêtes d'Olgly-Argancy
(entre Olgly et Argancy)

Le programme :

- le matin : départ à **9h00** pour une balade en boucle de 11 km environ
- à **12h30**, repas dans la grande salle du restaurant « Dom & Co » 29 rue de Metz à Olgly

MENU

- salade composée : saumon fumé, comté, tomates, croutons, salade verte
- blanquette de veau à l'ancienne
- gratin dauphinois, haricots verts
- salade de fruits, glace vanille
- boissons comprises : vin blanc, rosé, rouge, eaux minérales, cafés.

au prix de : **21,00 € par personne**

après-midi libre

Date limite de réservation le 5 juillet



CLUB TOURISTIQUE LORRAIN DE METZ

SEJOUR DE RANDONNEE A SAULXURES

Marcel vous propose de venir randonner
à Saulxures du samedi 23 au jeudi 28 juillet 2016
bons marcheurs

- arrivée au chalet le samedi vers 11h00, repas de midi fourni,
- semaine en pension complète tout compris,
- pour midi, le repas fourni sera tiré du sac dans la nature ou sous abri suivant la météo,
- départ le vendredi 29 dans la matinée après rangement.

Prévoir pour le midi : une boîte hermétique pour les salades,
les couverts,
un thermos pour le café ou le thé,
une gourde,

Pour le chalet : des draps et le linge de toilette

PRIX DE LA SEMAINE EN PENSION COMPLETE : 200,00 €

acompte de 60,00 € à régler par chèque à l'ordre du CTL DE METZ
le solde sera réglé sur place

Réservation à la parution du programme - 12 personnes maxi
Pour plus de renseignements, contacter Marcel au 06 81 29 08 38



CLUB TOURISTIQUE LORRAIN DE METZ

SEJOUR DE RANDONNEE A SAULXURES

Marcel vous propose de venir randonner
à Saulxures du samedi 13 au jeudi 18 août 2016
petites randonnées

- arrivée au chalet le samedi vers 11h00, repas de midi fourni,
- semaine en pension complète tout compris,
- pour midi, le repas fourni sera tiré du sac dans la nature ou sous abri suivant la météo,
- départ le vendredi 19 dans la matinée après rangement.

Prévoir pour le midi : une boîte hermétique pour les salades,
les couverts,
un thermos pour le café ou le thé,
une gourde,

Pour le chalet : des draps et le linge de toilette

PRIX DE LA SEMAINE EN PENSION COMPLETE : 200,00 €
acompte de 60,00 € à régler par chèque à l'ordre du CTL DE METZ
le solde sera réglé sur place

Réservation à la parution du programme - 12 personnes maxi
Pour plus de renseignements, contacter Marcel au 06 81 29 08 38



CLUB TOURISTIQUE LORRAIN DE METZ

HANNONVILLE-SOUS-LES-COTES
Les Etangs du Longeau
le 7 août 2016

Le Restaurant Foxy vous accueille au cœur de la forêt sauvage des Côtes Meusiennes, à 400 m d'altitude, au bord de ses 3 étangs. Déjeuner en terrasse avec vue panoramique, musique, guinguette avec orchestre populaire.

MENU

- entrée crudités
- cochon de lait au tourne broche avec frites
- tarte
- + 1 verre de vin des Côtes de Meuse
(Pinot noir ou gris, ou Auxerrois blanc)

Prix du repas avec guinguette : 22,00 €

date limite de réservation : le mardi 26 juillet



CLUB TOURISTIQUE LORRAIN DE METZ

Séjour neige randonnées et ski à GOING (Autriche) du 21 au 28 janvier 2017



GOING, petite localité (alt.712 m), est l'une des 4 stations de vallée située au pied du Wilder Kaiser (Massif de l'Empereur), 280 km de pistes de ski, première région à obtenir le label de qualité pour ses sentiers de randonnées. Going est connue pour ses traditions autrichiennes son marché artisanal, son église baroque.

L'Hôtel BLATTLHOF qui nous accueillera, 4 étoiles, est situé à l'extrémité de la localité. Demi-pension avec un copieux petit-déjeuner buffet, le soir choix du menu, spa pourvu d'un sauna, bain vapeur, cabine infra-rouge et solarium. En quelques minutes, à pied, par un petit chemin, on rejoint la petite ville d'Ellmau avec ses magasins et ses rues animées.

Station skibus près de l'hôtel.

Tarifs : pour les adhérents à jour de cotisation et de licence 2017, hébergement 7 nuits en demi-pension, transport en car grand tourisme, assurance annulation comprise.

Adulte en chambre double : 710 à 740 € selon le nombre de participants

Quelques chambres individuelles avec supplément.

Ne sont pas compris : les repas en cours de route, les boissons à l'hôtel, la licence marche ou ski (**obligatoire**) et éventuellement les forfaits ski alpin

Acompte à verser 150,00 € par personne (chèque au nom de CTL DE METZ).

Date limite de la réservation le 1^{er} septembre



CLUB TOURISTIQUE LORRAIN DE METZ

Séjour raquettes dans le Jura du 5 au 10 février 2017

Marcel Tassiaux vous propose un séjour raquettes dans le Jura au Cap France « Le Duchet » à PRENOVEL du dimanche 5 au vendredi 10 février 2017.

Nous serons hébergés à la Maison de Trémontagne en chambre double avec douche et sanitaire privatif, le linge de toilette est fourni.

Arrivée vers 17h00 le dimanche et départ le vendredi après le repas de midi

Le séjour comprend :

- la pension complète (vin au repas et café le midi compris)
- les paniers repas pour les sorties à la journée
- l'encadrement par un moniteur diplômé d'état
- le prêt du matériel de raquettes
- les accès aux sentiers de raquettes sur le site
- l'accès à la salle de remise en forme avec spa et sauna

Le déplacement peut se faire en covoiturage (téléphoner au guide)

Le tarif est de 420,00 € (assurance annulation & interruption de séjour comprise)

Arrhes à verser 150,00 € par personne (chèque au nom de CTL DE METZ).

Les réservations sont ouvertes à parution de ce bulletin.
