#### à l'attention des adhérents

qui n'ont pas encore réglé leur cotisation et leur licence ou qui n'ont pas encore transmis leur certificat médical

- la cotisation était à régler pour le 31 octobre ; plus des deux tiers d'entre vous nous ont fait parvenir leur chèque. Pour les autres, les trésoriers vous relancent pour régulariser cette situation dans les tous prochains jours : faites-le, pour leur éviter un travail inutile, mais aussi pour assurer votre soutien à votre club et à ses dirigeants qui se mobilisent sans compter pour que le CTL DE METZ reste la première association FFR de marche de la Moselle!
- pour le certificat médical, que beaucoup d'entre vous n'ont pas encore envoyé : sachez que la Fédération l'exige ; en son absence, même si vous avez réglé votre licence, vous risquez de vous voir refuser une indemnisation en cas de sinistre : alors, un peu de discipline pour nous envoyer cette pièce dès que possible (toutes les associations sportives exigent ce certificat depuis de nombreuses années sans que cela ne pose le moindre problème ni même aucune opposition à cette obligation légale).

Coordonnées du Trésorier adjoint chargé des cotisations, des licences et des certificats médicaux Raymond BATTIN

45 Rue Des Déportés 57070 METZ.
rayjometz@yahoo.fr / 06-19-19-79-27

# Club Touristique Lorrain de Metz

Agrément Ministériel 57 513 du 27-09-1968

le programme est également disponible sur le site du Club www.ctlmetz.com

### **HIVER 2016**



La marche nordique tous les mardis et samedis









La marche à pied

Un bienfait pour la santé et la meilleure approche des sites et beautés naturelles de notre pays

### Club Touristique Lorrain de Metz

Siège Social : Office de Tourisme Place d'Armes 57000 METZ

Site internet: www.ctlmetz.com

PRÉSIDENT Norbert KREMER

8 rue de Fèves 57140 Norroy-le-Veneur 07 54 83 94 80

TRÉSORIER Nicole MATHIEU

9 rue du Capitaine Claude 57050 Metz 09 54 63 08 98

SECRETAIRE Annie BRULÉ

27 rue de la Résistance 57140 WOIPPY 03 87 31 16 23

#### Buts de l'Association:

- développement du tourisme par l'organisation de sorties et séjours de groupes pédestres, sports de neige et voyages touristiques,
- > initiation et pratique de la marche nordique,
- balisage et entretien de sentiers de promenade.

#### Avantages:

- séjours libres dans le chalet du Club pour les week-ends ou des vacances en famille ou petits groupes,
- délivrance de la licence de la Fédération Française de Randonnée, assurance comprise (responsabilité civile et dommages corporels).

L'heure de départ indiquée dans le programme est celle du départ de la marche, sauf cas particulier qui sera précisé.

En dehors des repas organisés, le repas de midi est tiré du sac dans un café de village ou quelquefois dans la nature.

- √ les sorties mentionnées "1 circuit" sont des sorties de la journée,
- ✓ les sorties mentionnées " 2 circuits " permettent la participation soit la journée, soit le matin ou l'après-midi. Pour participer l'après-midi, il y a lieu de rejoindre le groupe jusqu'à 13h45 au lieu du repas, et d'en prévenir au préalable le chef de course.

Le Comité et les marcheurs cétélistes invitent cordialement les aspirants ou adeptes de la marche à se joindre à eux en se présentant tout simplement au départ d'une sortie.

#### **TARIF DES COTISATIONS 2015/2016**

>	Marcheur Individuel Couple	33,00 € 58,00 €	(option ski + 10,00 €) (option ski + 20,00 €)
>	Sympathisant	Individuel Couple	13,00 <b>€</b> 18,00 <b>€</b>
>	Abonnement à la revue Rando		6,00€

#### CHALET CTL « LES BRUYÈRES » à SAULXURES-sur-MOSELOTTE

20 lits en 2 logements indépendants avec cuisine séjour

Situé à « l'Envers du Rupt-de-Bamont » à 5 minutes du centre du village, il constitue un bon point de départ de promenades vers les forêts et les crêtes vosgiennes.

Tarif par nuitée : adhérent 8 € - non adhérent 9 € - enfant 4,50 € + charges



Gestionnaire : Marcel TASSIAUX
32 rue de l'Hôpital 57680 Novéant-sur-Moselle 03 87 69 99 49 - 06 81 29 08
38 matassiaux@numericable.fr
Téléphone du Chalet « Les Bruyères » 03 29 24 68 69

#### CONSIGNES DE SECURITE EN RANDONNEE

<u>Parcours sur route</u>: en l'absence de trottoir, marcher en file indienne ininterrompue sur le côté gauche de la route (animateur en tête, serre-file en queue). Pour les traversées, en l'absence de passages piéton, franchir groupés la route perpendiculairement à son axe, au moment requis par l'animateur.

Tout manquement à ces règles de sécurité sera considéré comme une faute personnelle dégageant la responsabilité du CTL.

#### PRATIQUE DE LA MARCHE NORDIQUE

Pas de pratique sans une première séance d'initiation. Equipement indispensable : 2 bâtons monobrins, chaussures basses de rando, petit sac à dos et eau. Prévenir le guide au plus tard la veille 14h00 pour inscription.

#### TARIF PREFERENTIEL AU CINEMA "MARLYMAGES"

Le Cinéma "MARLYMAGES" accorde un tarif préférentiel aux cétélistes.

#### Projets 2016

- Séjour de Pentecôte au village de vacances VVF « Les Géranium » à OBERNAI du 14 au 16 mai - détails et inscription sur fiche jointe
- Séjour Randonnée d'une semaine à MADERE du 21 au 29 mai
- Séjour Randonnée dans le golfe du MORBIHAN au 25 juin au 2 juillet à ST-GILDAS-DU-RHUYS - détails et inscription sur fiche jointe
- Séjour à SAULXURES du 23 au 30 juillet pour bons marcheurs
- Séjour à Saulxures du 12 au 19 août pour petits marcheurs
- Des sorties raquettes seront organisées à l'improviste à SAULXURES ; les personnes intéressées doivent se faire connaître auprès de Marcel TASSIAUX

Rappel Marche Nordique pour les initiés : tous les mardis à 18h30 et les samedis à 9h30 (voir fiche ci-jointe).

#### Covoiturage

La participation aux frais, pour les personnes transportées, est estimée à 0,08 € du kilomètre par personne (sans le péage d'autoroute)

#### Téléphone des quides

A. AUBERT	03.57.56.11.25	06.81.41.07.01	N. LALEU-HAY 03.82.22.91.	13 06.47.47.40.33
J. BAUR	03.87.63.47.63	06.52.21.44.36	P. LEYES 03 87 73 03	10 06.01.07.41.89
J-C BRULÉ	03.87.31.16.23	06.88.82.55.27	J. MULLER 03.87.36.74.	13 06.76.93.85.20
J-P CAUFMENT	03.87.77.83.81	06.61.23.35.37	M.ROBERT 03.83.81.07.	31 06.33.02.39.27
M. CLEVENOT	03.87.38.35.90	06.66.86.08.35	P. RAVAINE 09.62.31.86.	49 06.33.48.94.45
C. FERRAUX	03.87.73.01.14	06 04 01 33 71	P. SCHWARTZ 03.87.52.87.	41
P. HAYOTTE	03.82.22.91.13	06.37.47.23.93	B. SZECEL 03.87.65.39.	87
E. HUCK	03.87.62.50.28		M. TASSIAUX	06.81.29.08.38
C. JORRY	03.87.75.01.12	07.80.40.15.17	D. TIMON 03.87.36.82.	32 06.30.97.55.91
N. KREMER	03.87.51.35.96	07.54.83.94.80	A. TOURRET 03.54.62.26.	57

----

Pour toutes informations complémentaires concernant les sorties, notamment en ce qui concerne les possibilités de covoiturage, veuillez vous adresser aux guides responsables des marches dont les numéros d'appel sont indiqués en fin de programme.

En cas de très mauvais temps ou d'alerte météo, le guide se réserve le droit d'annuler la marche : il est alors conseillé de téléphoner au chef de course.

Les adhérents qui ne marchent que le dimanche après-midi sont invités à prévenir au préalable le chef de course de leur venue.

### PROGRAMME DES ACTIVITES 1er TRIMESTRE 2016

<b>JANVIER</b>		<u>HEURE</u>	<u>GUIDE</u>
DI 03.01	METZ - 1 circuit uniquement le matin - 10 km parking de la patinoire - itinéraire de la future Marche Gourmande de Metz 2016	9h30	Pierre SCHWARTZ
JE 07.01	LA MAXE parking du centre social	13h45	Alain TOURRET
SA 09.01 SA 16.01	Séjour de ski et randonnée neige à LEOGANG (Autriche)		Jean-Paul CAUFMENT
DI 10.01	METZ - 2 circuits - 9 & 11 km - parking de la patinoire - repas tiré du sac à la « Brasserie du Stade »	9h30	Marcel TASSIAUX
DI 10.01	Marche Nordique « douce » METZ parking de la patinoire (réservée aux personnes ayant suivi l'initiation)	9h30 LAI	Noëlle LEU-HAYOTTE
JE 14.01	LE-BAN-SAINT-MARTIN parking de la mairie près de la salle des fêtes	13h45	Marcel TASSIAUX
DI 17.01	MOYEUVRE-GRANDE - 2 circuits - 9 & 9 km RDV et repas tiré du sac au café « Le Pénalty » 3 rue Gramont	9h30	Norbert KREMER
JE 21.01	ARRY Col d'Arry (500 m après la sortie du village)	13h45	Jean-Claude BRULÉ
DI 24.01	Repas des Rois à MONTREQUIENNE détails et inscription sur fiche jointe date limite d'inscription le 16 janvier	12h00	Claudine PALLEZ
JE 28.01	CHATEL-SAINT-GERMAIN - 2 circuits 11 & 8 km - parking de la salle des sports Chemin des Fourrières	13h45	Norbert KREMER André LAPOIRIE
DI 31.01	SCY-CHAZELLES - 2 circuits - 10 & 9 km parking de l'église - repas tiré du sac au café « Le Petit Tonneau »	9h30	Jean-Paul CAUFMENT
DI 31.01 VE 05.02	Séjour raquettes à RAMONCHAMP (Vosges) <u>Il reste encore quelques places</u>		Marcel TASSIAUX

FEVRIER		<u>HEURE</u>	<u>GUIDE</u>
JE 04.02	GORZE parking des écoles	13h45	Patrick HAYOTTE
SA 06.02	Réunion trimestrielle du Comité au Foyer du Jeune Travailleur 2 rue Georges Ducrocq à Metz	14h30	Norbert KREMER
DI 07.02	FAMECK - 2 circuits - 10 & 8 km - parking place du Marché - repas tiré du sac « Au Club Amos » 14 place du Marché	9h30	Norbert KREMER
JE 11.02	FLEURY parking salle des fêtes	13h45	Marcel TASSIAUX
SA 13.02 SA 20.02	Séjour de ski à LEOGANG (Autriche)		Christiane HUBERTY
DI 14.02	GORZE - 2 circuits - 10 & 10 km parking des écoles - repas tiré du sac au « Café du Centre »	9h30	Patrick HAYOTTE
DI 14.02	Marche Nordique « douce » GORZE parking des écoles (réservée aux personnes ayant suivi l'initiation)	9h30 LAL	Noëlle EU-HAYOTTE
JE 18.02	AMANVILLERS - 2 circuits - 12 & 8 km parking du cimetière	13h45	Norbert KREMER André LAPOIRIE
DI 21.02	SAULNY - 2 circuits - 9 & 10 km parking près du café "La Bonne Fourchette" reprise des voitures pour le repas tiré du sac au café « Le Ban-St -Martin » rte de Plappeville au	9h30 Ban-St-Mar	Marcel TASSIAUX
JE 25.02	PIERREVILLERS	13h45	Alain
DI 28.02	parking salle des fêtes  ANCY-sur-MOSELLE - 2 circuits - 8 & 8 km parking de la gare repas Soupe aux Pois au café-restaurant « Le Lion d'Or » détails et inscription sur fiche jointe	9h30	AUBERT Jean-Claude BRULÉ

<u>MARS</u>		<u>HEURE</u>	GUIDE
JE 03.03	MECLEUVES parking du lavoir	13h45	Bernadette SZECEL
DI 06.03	ALGRANGE - 2 circuits - 10 & 10 km RDV et repas tiré du sac au café « Du Chemin de Fer » 44 rue Jean Burger	9h30	Christophe FERRAUX
SA 05.03	Assemblée Générale du CTL DE METZ Salle communale de Sanry-les-Vigy détails et inscription sur fiche jointe	10h30	Norbert KREMER
JE 10.03	CHARLY-ORADOUR place centrale (voies vertes en grande partie)	13h45	Jean-Paul CAUFMENT
DI 13.03	FLEVY et Ay-sur-Moselle - 2 circuits 10 & 9 km - RDV et repas tiré du sac au café « l'Orée de la Forêt » à Flévy	9h30	Jean-Paul CAUFMENT
DI 13.03	Marche Nordique « douce » LORRY-les-METZ parking du cimetière (réservée aux personnes ayant suivi l'initiation)	9h30 LAL	Noëlle EU-HAYOTTE
JE 17.03	REZONVILLE parking près du restaurant Schmitt	13h45	Denis TIMON
DI 20.03	ARS-SUR-MOSELLE - 2 circuits - 9 & 11 km parking place de la République - repas tiré du sac au café « Le Lion d'Or »	9h30	Marcel TASSIAUX
JE 24.03	ARNAVILLE parking près du Rupt de Mad	13h45	Marcel TASSIAUX
VE 25 03 LU 28.03	Week end de Pâques à EGUISHEIM (Alsace) détails et inscription sur fiche jointe		J-Claude BRULÉ
JE 31.03	AMANVILLERS parking près du cimetière	13h45	Jean-Paul CAUFMENT

# CTL de METZ

#### LE CLUB TOURISTIQUE LORRAIN DE METZ

#### **REPAS DES ROIS 2016**

le dimanche 24 janvier à 12h00 à la salle polyvalente de MONTREQUIENNE

A nouveau cette année, notre traditionnelle Fête des Rois (la 65<sup>ème)</sup> se déroulera à la salle polyvalente de Montrequienne. Nous vous invitons à y venir nombreux.

- Apéritif avec réductions chaudes et toasts offert par le CTL
- Filet de sandre rôti, sauce émulsionnée au riesling, lit de choucroute
  - Sorbet pêche et vin pétillant
- Cuisse de pintadeau farcie aux morilles, purée crémeuse au céleri
  - Assiette de fromage affiné et son bouquet de salade
  - Galette des rois
  - Café
  - Vin blanc et rouge
  - eau plate et gazeuse

<u>Prix</u>: 30 € par personne

Date limite d'inscription: 15 janvier 2016

<u>Pour vous y rendre</u>: Autoroute A31 vers Thionville. Sortie Talange, direction Ay-sur- Moselle, puis direction Tremery. A la sortie de Trémery, direction Montrequienne. La salle est située près de l'école.



#### **DIMANCHE 28 FEVRIER 2016**

# MARCHE DE LA TRADITIONNELLE SOUPE AUX POIS CASSES A ANCY

Pour les marcheurs, le matin à 9h30 - marche de 10 km dans les bois d'Ancy

Pour les marcheurs et non-marcheurs, à 12h30 :

Repas servi au Café Restaurant LE LION D'OR à ANCY

Au menu:

Soupe aux pois cassés Dessert Café

au prix de 18,50 € par personne, <u>boissons non comprises</u>

L'après-midi (selon temps disponible et météo) : courte promenade

<u>IMPERATIVEMENT LIMITE A 35 PERSONNES</u>



# 66ème ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB TOURISTIQUE LORRAIN DE METZ le samedi 5 mars 2016 salle polyvalente 57640 SANRY-lès-VIGY

#### ORDRE DU JOUR

- 1 Pointage des membres du Comité par la Secrétaire
- 2 Allocution du Président
- 3 Approbation du procès-verbal de l'assemblée 2015
- 4 Rapport moral et d'activités 2015 Le Président 5 Rapport financier 2015 La Trésorière
- 6 Rapport des réviseurs aux comptes Chantal BAROTTE André KOCH
- 7 Désignation des réviseurs aux comptes pour 2016
- 8 Rapport sur le chalet de Saulxures Marcel TASSIAUX
  9 Rapport sur les sentiers Norbert KREMER
- 10 Projet de budget et projets d'activités pour 2016 Le Président
- 11 Questions diverses

#### Renouvellement du Comité (fraction 2013)

- Renouvellement des membres sortant : AUBERT Alain, BRULÉ Annie, HUBERTY Christiane, HUCK Ernest, JORRY Claude, KREMER Norbert, LEYES Pierre, PALLEZ Claudine, SCHWARTZ Pierre.

#### Clôture de l'assemblée générale

Le Président : Norbert KREMER

L'Assemblée Générale sera suivie d'un vin d'honneur et d'un repas. Voir fiche jointe

#### Renouvellement des membres du comité (fraction 2016)

#### ACTE DE CANDIDATURE OU DE RENOUVELLEMENT

à renvoyer à N. KREMER 8 rue de Fèves 57140 Norroy-le-Veneur avant le 7 février 2016

Nom:	Prénom :
Adresse :	
Tél. :	email :
Pose ma candidature au comité du CTI	L DE METZ
	à , le



### 66ème Assemblée Générale du Club Touristique Lorrain de Metz

L'assemblée sera suivie d'un vin d'honneur et d'un repas servi à 12h30

#### MENU

#### Apéritif :

- Punch Sangria avec Toasts et Salés

#### Repas:

- Salade du Chef (Salade verte, tomates, filet magret fumé, Foie gras émietté)
- Porcelet à la broche
- Pommes de Terre Sautées
- Opéra au chocolat et Opéra aux fruits (mousse)
- Café

Boissons à discrétion Vin rouge ou rosé, eau, jus de fruits

**PRIX**: 28 €



vous propose son

#### WEEK END DE PAQUES EN ALSACE à EGUISHEIM

## « Plus beau village de France » 4 jours du vendredi 25 au lundi 28 mars 2016

Le CTL vous invite à nouveau à goûter aux charmes de l'Alsace, ses coteaux, ses vignobles, ses châteaux et sa cuisine.

Hébergement de qualité à « l'Hostellerie des Comtes », au pied des vignes du charmant village alsacien d'Eguisheim, situé à 5 km au sud de Colmar (par la N83), classé « plus beau village de France », mais aussi « Village préféré des Français 2013 ».

Rendez-vous le vendredi à 10h30 pour le départ de la rando du jour.

Le programme sera adressé le moment venu aux personnes inscrites.

Hébergement en chambres doubles

#### TARIF SEJOUR 285,00 €

Le prix comprend:

- \* l'hébergement 3 jours en demi-pension (repas du soir), hors boissons,
- \* les déjeuners du samedi en pique-nique, du dimanche et du lundi, en restaurant ou

en ferme-auberge.

Acompte de 100,00 € (encaissé le 15 février)

Le pique-nique du vendredi midi n'est pas compris et doit être prévu par les cétélistes.

LIMITE A 20 PERSONNES
INSCRIPTION AVANT LE 30 DECEMBRE 2015



#### vous propose son

#### **WEEK-END DE PENTECOTE**

du 14 au 16 mai 2016

Le village de vacances « Les Géraniums » se situe à Obernai, jolie ville touristique d'Alsace. Nombreux circuits de randonnées à proximité avec le massif du Mont Saint Odile. Possibilités de promenades à Obernai et dans les environs. Au village, piscine intérieure, hammam et espace détente.

**<u>Hébergement</u>**: en chambre à deux lits avec sanitaire complet.

<u>Restauration</u>: en pension complète du samedi soir au lundi midi inclus. Pique-nique du dimanche midi fourni par l'hôtel. Vous n'aurez à prévoir que le pique-nique du samedi midi.

Boissons non comprises.

**Programme**: le programme détaillé des randonnées ainsi que le rendez-vous du samedi seront envoyés aux personnes inscrites.

<u>Tarif</u>: par personne en chambre double : 160 € supplément chambre individuelle par nuit : 12 € (le nombre de chambres individuelles est limité)

Nous demandons aux personnes intéressées de s'inscrire le plus rapidement possible.

Date limite d'inscription : 25 avril 2016

Nombre maximum de participants : 24 personnes.



#### vous propose pour notre séjour randonnée

## le Golfe du MORBIHAN 8 jours du 25 juin au 2 juillet 2016

(6 jours de randonnée)

Départ : Parking patinoire de METZ 6h00 (retour vers 19h00 le samedi suivant)

Hébergement : Centre Cap France \*\*\* en chambre double (Twin)

Coût: De 665 € à 630 € (selon participation)

Chambre individuelle (nombre limité) : contacter le guide

#### Le prix comprend:

- le voyage aller/retour en bus
- les transports locaux
- les frais d'hébergement (linge de toilette fourni) et de nourriture en pension complète
- l'accès à la piscine, <u>couverte et chauffée</u> et à l'espace forme

#### Le prix ne comprend pas :

- les déjeuners des J1 (aller) et J8 (retour)
- les dépenses personnelles (bar, etc ...)

Formalités : aucune (vos papiers et cartes habituels suffiront + la licence FFR)



Le « Mor-Bihan », petite mer en breton, a été envahi par les eaux de l'Atlantique il y a plusieurs millénaires alors que les rivières avaient déjà creusé leur lit. C'est pourquoi l'Océan s'aventure si loin au cœur des terres par des rias au caractère typiquement breton. Le golfe du Morbihan fait partie des plus beaux golfes du monde. Parsemé de nombreuses îles, les restes d'anciennes collines en fait, il est à lui seul un spectacle permanent tout au long de la journée mais également le support idéal de nombreux sentiers de randonnée dont le fameux GR34 (le sentier des douaniers). Que dire de l'île aux moines, du marais de Séné, de l'île d'Arz, des petits ports (Le Bono, Auray, St Goustan, Locmariaquer...), des vieilles villes, Vannes notamment, du château de Suscinio sur la presqu'île de Rhuys. Vous découvrirez tout cela avec un fidèle compagnon ...votre sac à dos.

Nous serons hébergés au village de vacances « La Pierre Bleue » village Cap France bénéficiant du label « chouette nature » situé à St Gildas de Rhuys, au cœur du parc naturel régional.